

# LLISTA DEL MATERIAL

Aquí la llista del material per poder dur a terme la travessa Pyrene Explorer amb èxit. Segueix aquestes recomanacions i repassa abans d'iniciar l'expedició que tens tot el material necessari. Posa't en contacte amb nosaltres si tens algun dubte dels ítems d'aquesta llista, estarem encantats de facilitar-te'n més detalls sobre tallatges, materials i on trobar els diferents articles. **És important no portar més pes de l'estrictament necessari**, recorda que es fa tota la ruta a peu i que carregues tot aquest material a l'esquena durant la travessa.

La **motxilla ha de ser de mínim 60L de capacitat**, i un cop hagi fet la motxilla amb tot l'equipatge, has de comptar que **t'ha de sobrar un 20% d'espai lliure**, per poder carregar-hi menjar, part d'una tenda de campanya i equipament de contingència.

- PASSAPORT + Declaració de Consentiment per a Viatjar
- Diners per a despeses personals (~40€)
- Sabatilles esportives amb sola de muntanya (1)
- Botes de muntanya (1)
- Sandàlies lleugeres - per estar pel camp (tipus Crocs, Teva o Havaianas)
- Motxilla 60L-80L + capelina motxilla + bastons telescòpics
- Aïllant inflable + sac de dormir comprimible tipus mòmia de temperatura confort -5°C + funda de bivac impermeable
- Got, plat i coberts de càmping de plàstic
- Cantimplores 1L (2)
- Samarreta (5) + pantaló curt (2) + mitjons (5)
- Samarreta tèrmica màniga llarga + malles tèrmiques llargues + mitjons llargs + guants de llana + mocador tubular (buf) + gorro hivern
- Forro polar màniga llarga + pantaló llarg (2)
- Jaqueta calenta de plomes o material sintètic + impermeable
- Pantalons llargs impermeables
- Gorra + crema solar + protector labial + kit d'apòsits de protecció contra les ampolles
- Lot o llanterna tipus frontal amb 2 jocs de piles
- Raspall i pasta de dents + sabó de dutxa + rotllo paper WC

!!No han de ser noves, que ja les hagi fet servir per evitar ampolles i llagues als peus.



!!Les farem servir segur el darrer dia per pujar a l'Aneto amb els grampons

!!Han de ser de material sintètic o llana merino, evitar el cotó



## OPCIONAL

- Pajama *Amb roba interior es dorm perfectament*
- Banyador *Pantaló curt + sostenidor esportiu funcional!*
- Tovallola d'assecat ràpid *Al sol/vent o amb una samarreta usada també ens assequem*
- Ulleres de sol



## SISPLAU, NO PORTIS A LA MOTXILLA

- Dispositius electrònics
- Ganivets o navalles multiús

Si et falta alguna cosa de la llista, pots fer servir el nostre [servei de lloguer](#) i tindràs el material preparat per a quan arribis. Tenim sacs de dormir (-7°C confort), màfegues aïllants, motxilles de 60L i fundes de bivac impermeables. Per a més informació pots contactar amb nosaltres: +34 606 088 183 (Èlia) i +34 659 642 794 (Raül), o a través del correu electrònic [info@pyreneexplorer.camp](mailto:info@pyreneexplorer.camp)