

LISTA DEL MATERIAL

Aquí la lista del material para poder llevar a cabo la travesía Pyrene Explorer con éxito. Sigue estas recomendaciones y repasa antes de iniciar la expedición que tienes todo el material necesario. Ponte en contacto con nosotros si tienes alguna duda sobre los ítems de la lista, estaremos encantados de facilitarte más detalles sobre tallas, materiales y dónde encontrar los diferentes artículos. **Es importante no llevar más peso de lo estrictamente necesario**, recuerda que se hace toda la ruta a pie y que cargas todo este material en la espalda durante la travesía.

La **mochila debe ser de mínimo 60L de capacidad**, y una vez hecha la mochila con todo el equipaje, debes contar que te **debe quedar un 20% de espacio libre** para poder cargar comida, parte de una tienda de campaña y equipamiento de contingencia.

- PASAPORTE + Declaración de Consentimiento para Viajar
- Dinero para gastos personales (~40€)
- Zapatillas deportivas con suela de montaña (1)

!!No deben ser nuevas, que ya las hayas utilizado para evitar llagas y ampollas en los pies.


- Botas de montaña (1).

!!Las utilizaremos seguro el último día para subir al Aneto con los crampones.
- Sandalias ligeras - para estar por el campamento (tipo Crocs, Teva o Havaianas)
- Mochila 60L-80L + funda impermeable para la mochila + bastones telescópicos
- Aislante hinchable + saco de dormir compacto tipo momia de temperatura confort -5°C + funda de vivac impermeable para a el saco de dormir


- Bol y cubiertos de camping de plástico
- Cantimploras de 1L (2)
- Camiseta (5) + pantalón corto (2) + calcetines (5).

!!Tienen que ser de material sintético o lana merino, evitar el algodón
- Camiseta térmica manga larga + mallas térmicas largas + calcetines largos + guantes de lana + braga de cuello (buf) + gorro invierno
- Forro polar manga larga + pantalón largo
- Chaqueta caliente de plumas o material sintético + impermeable
- Pantalón largo impermeable


- Gorra + crema solar + protector labial + kit apósitos de protección contra las ampollas
- Linterna tipo frontal con 2 juegos de pilas


- Cepillo y pasta de dientes + jabón de ducha + rollo papel WC

OPCIONAL

Pajama *Con ropa interior se duerme perfectamente*

Bañador *Pantalón corto + sujetador deportivo funcional*

Toalla de secado rápido

Gafas de sol



Al sol/viento o con una camiseta usada también nos secamos

POR FAVOR NO INCLUYAS EN LA MOCHILA

Dispositivos electrónicos

Cuchillos o navajas multiusos

Si te falta algo de la lista, puedes utilizar nuestro [servicio de alquiler](#) y tendrás el material preparado a tu llegada. Tenemos disponibles sacos de dormir (-7°C confort), esterillas aislantes, mochilas de 60L y fundas de vivac impermeables. Para más información puedes contactar con nosotros: +34 606 088 183 (Èlia) y +34 659 642 794 (Raül), o a través del correo electrónico info@pyreneexplorer.camp.